

Jahresprogramm

der KOKi der Stadt Amberg
im Jahr 2024



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Online-Vorträge jeweils 20-21Uhr

16.01. Picky eater – Wählerischer Esser

20.02. Geschwisterliebe

19.03. Zahngesundheit bei Kindern!

16.04. Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

14.05. Schlaf gut! - So kommen Kind und Eltern gut durch die Nacht

18.06. Ich will aber! – Die Entdeckung des eigenen Willens bei Kleinkindern

23.07. Der natürliche Weg der Geburtsvorbereitung

17.09. Wie Kinder sprechen lernen

01.10. Stillen oder Flasche – Welches ist die beste Milch fürs Baby?

05.11. Beikost ohne Brei – Hintergrundinfos und Rezeptideen

10.12. Das erste Lebensjahr - Meilensteine der Entwicklung

Entwicklungs- und Lerntherapie nach PÄPKi® für Säuglinge

Erste Hilfe 17-19Uhr

im Jugendzentrum, Bruno-Hofer-Straße 8, Amberg

25.04. von der Hausapotheke bis zur Reanimation

Online-Säuglingskurs

jeweils 5 Termine 13-14.15Uhr

Mein Baby und ich – unser gemeinsamer Start!

Zielgruppe sind Schwangere ab ca. 30.SSW bis zum
4.Lebensmonat des Säuglings

Kurs 1: 03. + 06. + 10. + 13. + 17.06.

Kurs 2: 16. + 19. + 23. + 26. + 30.09.



AMBERG

Junge Eltern Treff jeweils 5x Donnerstag 9.30-11Uhr

im Mehrgenerationenhaus, Amselweg 7, Amberg

ab 22.02. **Kontakte knüpfen und Infos rund ums Baby und Kleinkind**

ab 10.10. **Kontakte knüpfen und Infos rund ums Baby und Kleinkind**

Ernährung im Alltag jeweils 15-17Uhr

in der Lehrküche des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten,
Hockermühlstraße 53, Amberg

14.03. **Mit Kleinkindern unterwegs – gesunde Snacks selbst gemacht**

07.11. **Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet**

Bewegungsspaß im Alltag jeweils 16-17.30 Uhr

11.04. **Bewegungsabenteurer in der Natur – Spiel und Spaß bei jedem Wetter**

Treffpunkt: Parkplatz auf dem Maria Hilf Berg

mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

17.10. **Bewegungsabenteurer im Haus! Schaffen Sie „Bewegungs-Spiel-
Räume“ für Ihr Kind!**

Treffpunkt: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten,

Hockermühlstraße 53, Amberg

Spielplatzfest 14-16Uhr

Die KoKi und die Familienstützpunkte stellen sich vor.

08.05. **Spielplatz im Drillingsfeld - Frühlingstraße**

Mehrlingstreff jeweils 14.30-16Uhr

bei Donum Vitae, Schenklstraße 4, Amberg

jeden 2.Donnerstag im Monat **Erfahrungsaustausch**

Weitere Informationen bei der KoKi der Stadt Amberg
unter der Nummer **09621 101487**,
unter **koki@Amberg.de** oder auf **www.menschenskind.de**

Alle Veranstaltungen sind für Sie **kostenfrei**.



AMBERG