

Halbjahresprogramm

der KoKi der Stadt Amberg

Juli bis Dezember 2025



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert von:
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Online-Vorträge jeweils Dienstag 20-21Uhr

22.07.: Der natürliche Weg der Geburtsvorbereitung

Referentin: Sieglinde Schliemann, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin in der Geburtshilfe; Stillberaterin

Schwangerschaftsyoga, Entspannungstechniken – das Werkzeug im Alltag, Einsatz von naturheilkundlichen Produkten

23.09.: Wie Kinder sprechen lernen

Referentin: Kathrin Mertins, Staatlich geprüfte Logopädin (B.Sc.)

Überblick über die wichtigsten Meilensteine der kindlichen Sprachentwicklung, mögliche Stolpersteine und konkrete Möglichkeiten zur spielerischen Sprachförderung des Kindes im Alltag mit praktischen Tipps, Anregungen und Übungen

14.10.: Schlaf gut! - So kommen Kind und Eltern gut durch die Nacht

Referentin: Anna Wachter, staatlich geprüfte Erzieherin; Dipl. Psychologin

18.11.: Ich will aber! – Die Entdeckung des eigenen Willens bei Kleinkindern

Referentin: Anna Wachter, staatlich geprüfte Erzieherin; Diplom Psychologin

Auch Ihr süßer Sonnenschein kann einmal ein kleiner tobender „Wut-Zwerg“ sein!

- ✓ Wann beginnt die Autonomiephase?
- ✓ Was steckt dahinter?
- ✓ Wie gehe ich damit um?
- ✓ Und: wird es jemals wieder anders?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir auf den Grund gehen

09.12.: Das erste Lebensjahr - Meilensteine der Entwicklung

-Entwicklungs- und Lerntherapie nach PÄPKi® für Säuglinge

Referentin: Karin Bings, Ergotherapeutin; Entwicklungs- und Lerntherapeutin nach PÄPKi®

Das erste Lebensjahr als Grundstein für die kognitive und motorische Entwicklung!

- ✓ wann sollte ein Kind was können?
- ✓ warum ist die Krabbelphase wichtig?
- ✓ wie wichtig ist das Trinkverhalten?
- ✓ warum sollte mein Kind nicht hingeworfen werden?



AMBERG

Online-Säuglingskurs

Mein Baby und ich – unser gemeinsamer Start!

5 Termine 8.30-9.45Uhr am 04., 08., 11., 15. und 18.12.2025

Zielgruppe sind Schwangere ab ca. 30.SSW bis zum 4.Lebensmonat des Säuglings

Junge Eltern Treff rund ums Baby und Kleinkind

**5x Donnerstag 9.30-11Uhr im Mehrgenerationenhaus, Amselweg 7, Amberg
16.10., 23.10., 30.10., 13.11. und 20.11.2025**

Austausch, Kontakt mit anderen Eltern und Informationen zu verschiedenen Themen!
(mit Kind bis maximal 2 Jahre)

Ernährung im Alltag – Kinder an die Töpfe

**Am 13.11.2025 von 15-17Uhr in der Lehrküche des Amtes für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten, Hockermühlstraße 53, Amberg**

(mit Kind im Alter von 2-3 Jahren)

Bewegungsabenteuer im Haus! – Schaffen Sie „Bewegungs- Spiel-Räume“ für Ihr Kind!

**Am 09.10.25 von 16-17.30 Uhr im Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten, Hockermühlstraße 53, Amberg**

(mit Kind im Alter von 3 Jahren)

Mehrlingstreff

**Immer am zweiten Donnerstag im Monat von 9.30-11Uhr (nicht in den
Schulferien!) bei Donum Vitae, Schenklstraße 4, Amberg**

Erfahrungsaustausch und zusätzlich im Jan, März, Mai, Okt und Dez 25
gezielte Fachvorträge für Mehrlingseltern

(ab der Schwangerschaft und mit Kindern bis 3 Jahren)

Anmeldung erforderlich!

bei der Koki der Stadt Amberg

Weitere Informationen bei der KoKi der Stadt Amberg
oder auf www.menschenskind.de

KoKi – Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Tel.: **09621 101487**

09621 101987

koki@Amberg.de

Alle Veranstaltungen sind für Sie **kostenfrei**.



AMBERG