

# Stadt Amberg

Marktplatz 11  
92224 Amberg



## AMBERG

<b>Beschlussvorlage</b>	<b>Vorlage-Nr:</b>	<b>004/0002/2021</b>
	<b>Erstelldatum:</b>	<b>10.02.2021</b>
	<b>Aktenzeichen:</b>	<b>Referat 4 Dr. K / bf</b>
<b>Modellstandort INSEA – Gesund und aktiv leben mit chronischer Erkrankung</b>		
<b>Referat für Jugend, Senioren und Soziales</b> <b>Verfasser: Reinhardt, Martin</b>		
<b>Beratungsfolge</b>	<b>25.02.2021</b>	<b>Hauptverwaltungs- und Finanzausschuss</b>
	<b>01.03.2021</b>	<b>Personalausschuss</b>
	<b>08.03.2021</b>	<b>Stadtrat</b>

### **Beschlussvorschlag:**

1. Die Stadt Amberg wird zum 01.03.2021 bis zum 31.12.2022 neuer Modellstandort für INSEA Aktiv.
2. Zur Durchführung des Projektes wird die Wochenarbeitszeit in der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen ab 01.03.2021 um 4 Wochenstunden erhöht.
3. Die notwendigen Projektmittel (Sachkosten und Personalkosten) werden in vollem Umfang durch Fördermittel refinanziert.

### **Sachstandsbericht:**

a) Beschreibung der Maßnahme mit Art der Ausführung

#### **Allgemein**

Selbsthilfe ist in der Gesellschaft angekommen und hat sich als vierte Säule im Gesundheitswesen etabliert. Trotzdem gilt es als Herausforderung Neubetroffene und jüngere Menschen für die Idee der Selbsthilfe zu gewinnen und den Zugang zur Selbsthilfe möglichst niedrigschwellig zu gestalten.

Mit dem Selbstmanagementkurs „INSEA Aktiv - Gesund und aktiv Leben mit chronischer Erkrankung“ für Betroffene, deren Angehörige und Freunde wird in Bayern eine zusätzliche Brücke zur Selbsthilfe gebaut. Das Programm wurde als evidenzbasiertes Gesundheitsprogramm der Stanford-Universität für den deutschsprachigen Raum übernommen und wird weiterhin wissenschaftlich begleitet.

Die hohe Bereitschaft von Betroffenen einer chronischen Erkrankung aktiv für eine Verbesserung ihrer Lebensqualität einzutreten und sich wieder möglichst gezielt ins normale Leben zu integrieren, spiegelt sich auch in den Projekterfahrungen wieder. 2014 mit einer Projektlaufzeit von drei Jahren gestartet, wurde diese aufgrund ihrer hohen Teilnehmerzahlen sowie der positiven wissenschaftlichen Auswertung bundesweit bereits einmal bis zum Jahr 2022 verlängert. Einer weiteren Verlängerung ist nicht ausgeschlossen.

Der Ansatz, eine gesundheitsfördernde Maßnahme mit den Angeboten der bestehenden indikationsspezifischen Selbsthilfe zu verknüpfen, ermöglicht vielen den Zugang zur Selbsthilfe sowie die Gründung neuer Gruppen und somit letztlich eine nachhaltige Stärkung des Gemeinwesens.

### **Organisatorische und räumliche Auswirkungen**

Das Projekt wird zu 100 % als tertiärpräventives Gesundheitsangebot durch die BARMER gefördert. Weitere Projektpartner sind die Schweitzer Careum Stiftung sowie die Robert-Bosch-Stiftung. Die Projektorganisation liegt in Bayern bei SEKO Bayern e.V.

Bei der Stadt Amberg soll der Kurs die Angebote der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen bis 31.12.2022 ergänzen. Dies entspricht dem vorläufigen Ende der Projektlaufzeit.

Das Kurskonzept sieht insgesamt sechs Schulungseinheiten und den anschließenden Themenabend „Zugangswege zur Selbsthilfe“ vor. Diese werden als wöchentliche Schulung mit je 2,5 Stunden durchgeführt. Pro Projektstandort sollen 2 Kurse jährlich angeboten werden.

Im Kurs wird ein „Werkzeugkoffer“ aus Methoden zum Umgang mit Schmerzen, zur Entspannung, Bewegung und gesunden Ernährung, zur Selbstmotivation und zur Handlungsplanung vermittelt.

Für die Kurse vor Ort werden gegebenenfalls entsprechende Räumlichkeiten angemietet. Unter Umständen ist auch ein Online-Angebot möglich.

### **b) Begründung der Notwendigkeit der Maßnahme**

Mit der Umsetzung des Angebots werden neue Zugangswege für Neuerkrankte Richtung Selbsthilfe sowie die Erprobung und Weiterentwicklung neuer Konzepte für bereits in der Selbsthilfe aktive geschaffen. Zudem werden Betroffene zum persönlichen Selbstmanagement und zur aktiven Mitwirkung an ihrer Gesundheit befähigt, was zu einer nachhaltigen Stärkung des Gemeinwesens führt.

### **c) Kostenanschlag nach DIN 276 oder vergleichbar**

### **d) Ablauf- bzw. Bauzeiten- und Mittelabflussplan**

### **Personelle Auswirkungen:**

Für die Planung, Öffentlichkeitsarbeit und Durchführung der Kurse werden durch die Gesamtprojektleitung für die durchführende Fachkraft 4 Wochenstunden notwendig.

Zusätzlich werden die Kurse von je einer ehrenamtlichen Kursleitung aus dem Selbsthilfebereich begleitet. Diese erhalten eine Aufwandsentschädigung von 450 Euro pro Kurs.

Die Personalkosten für Fachkraft und ehrenamtliche Kursleitungen werden in vollem Umfang durch Fördermittel erstattet.

**Finanzielle Auswirkungen:**

<b>Ausgaben</b>		
<b>A) Personalkosten</b>		
Fachkraft	7500	
Aufwandsentschädigung ehrenamtliche Kursleitungen	900, -	
<b>Personalkosten gesamt</b>	<b>8.400</b>	
<b>B) Sachkosten</b>	<b>3.100</b>	
<b>Gesamtausgaben</b>		<b>11.500</b>
<b>Einnahmen</b>		
<b>Fördermittel</b>	<b>11.500</b>	
<b>Gesamteinnahmen</b>		<b>11500</b>

Für die Ausgaben wird die Haushaltsstelle 4031.6589 verwendet.  
Die Einnahmen der Fördermittel erfolgen auf der Haushaltsstelle 4031.1680.

**Alternativen:**

---

**Anlagen:**

---

.....  
Martin Reinhardt  
Stellvertretender Referatsleiter

**Verteiler:**

Mitglieder des Hauptausschusses  
Mitglieder des Personalausschusses  
Mitglieder des Stadtrats  
Ref. 2, Ref. 4, Amt 4.2, Amt 3.5, OB, RP  
Zum Akt Beschlussvorlagen  
Zum Akt Registratur